

I.E.S. Trayamar 29700680 7ª Semana

CURSO 2019-20203º ESO

Material para realizar en casa en el periodo lectivo no presencial.

Semana del 04 de mayo al 08 de mayo de 2020

Curso 3º ESO PMAR

Asignatura/área	Designación del material propuesto. Tareas, seguimiento, procedimiento de entrega si procede, etc	Indique la información que corresponda	
		Libro de texto	Material disponible en internet (web del centro, blog ...)
LENGUA**	<p>Lengua. Libro de texto. Unidad 3. Páginas 92 y 93. Estudiar y hacer ejercicios.</p> <p>Literatura. El teatro renacentista</p> <p>Páginas 112 y 113. Estudiar y hacer ejercicios.</p> <p>Página 114 ejercicio 27</p> <p>Enviadme una foto de las tareas a mi correo: milagros.english@gmail.com</p>		
GEOG. E H.**	<p>Geografía. Libro de texto. Unidad 3. Páginas 100 y 101. Realizar esquema y ejercicios.</p> <p>Enviadme una foto de las tareas a mi correo: milagros.english@gmail.com</p>		
MATEMÁTICAS**	<p>Os voy a pasar unas actividades en forma de fichas, lo pongo en la web del instituto y lo subo a classroom. Hacéis todas las actividades y me lo enviáis por classroom o por correo electrónico.</p>		
FÍSICA Y QUÍMICA**	<p>Os voy a colgar en la web del instituto unas fichas sobre cambio de unidades para que la hagáis. Me lo envías al correo o a Google classroom. Estas fichas tenéis dos semanas para entregarlas, vale..</p>		

	<p>Mucho cuidado en la calle cuando salgáis...sobretudo, no vayáis a sitios con aglomeraciones de personas..</p> <p>IMPORTANTE: Los alumnos con física y química pendiente de 2ºPMAR, tienen que entregar el cuadernillo antes del 22 de Mayo. Quién no tenga el cuadernillo aún, que me escriba y se lo reenvio.</p>		
BIOLOGÍA**	<p>Seguimos con el tema, pasamos a la pág 137 donde nos explica La pubertad y el ciclo reproductor femenino.</p> <p>1.- Lo primero que vais a hacer es ver qué diferencia existe entre ciclo ovárico y ciclo menstrual y lo escribís en el cuaderno.</p> <p>2.- Vemos este vídeo, que nos habla sobre el ciclo menstrual femenino.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Xr8EIIFYkQ</p> <p>3.- Quiero que busquéis en internet un esquema del ciclo menstrual de la mujer y lo copiéis en el cuaderno.</p> <p>4.- Por último, os cuelgo en la web del instituto una ficha sobre el ciclo menstrual. Son dos actividades para hacer, la segunda os puede resultar un poco más difícil, pero podéis buscar información por internet.</p>		
INGLÉS**	<p>3ºB-PMAR</p> <p>Hi there!!</p> <p>Para esta semana 7 de clases no presenciales, vamos a seguir repasando unidades vistas anteriormente. Para ello, tenéis que acceder al cuaderno interactivo de la plataforma liveworksheets y allí podréis realizar las cuatro primeras fichas que tenéis en dicho cuaderno interactivo. Para acceder como alumnos/as (si ya estáis registrados) tenéis que escribir vuestro nombre de alumno y vuestro código/clave y no</p>		

	<p>tenéis que registraros de nuevo. En caso de cualquier duda o problema, contacte conmigo a mi correo electrónico: lruirod082@gmail.com</p> <p>See you soon!!</p>		
TECNOLOGÍA**	<p>Como las semanas anteriores en el aula virtual se han publicado las instrucciones y fecha de entrega de cada una de las tareas a realizar.</p> <p>IMPORTANTE: <i>A los alumnos que no habían aprobado la 1ª o la 2ª evaluación se les ha remitido un correo electrónico y un aviso por PASEN con las instrucciones, fechas de entrega y trabajos a realizar para recuperarlas.</i></p> <p><i>Esta información también se ha publicado en el aula virtual que estáis utilizando</i></p> <p><i>A los alumnos con pendientes de cursos anteriores se les ha remitido también un correo y/o aviso PASEN y se os ha ampliado el plazo de entrega de los trabajos al 1 de Junio.</i></p> <p>Como siempre, cualquier otra duda, o problema con la plataforma, podéis escribirnos al correo correo tecnotratar@gmail.com.</p>		
EDUCACIÓN FÍSICA	<p>Se acabó lo de hacer ejercicios delante del ordenador. Tenéis que emplear esa hora diaria en la que podéis salir para rehabilitaros físicamente. Al menos la mitad de este tiempo tenéis que hacer ejercicio que os desentumezca y volváis a sentir esfuerzo físico. Os ayudará a estar mentalmente más despejados y a liberar tensiones. Dormiréis mejor, y os sentiréis mejor.</p> <p>No podéis empezar a correr de golpe. Hay que volver a la actividad gradualmente. De esta manera</p> <ul style="list-style-type: none"> · Lunes: Paseo largo a paso ligero. Puedes trotar en ciertos tramos, el tiempo que estimes conveniente, pero un trote despacio. Por lo menos 20-25 minutos como mínimo. Al llegar a casa, haces los estiramientos. · Martes: Aumenta la velocidad del paso al andar e introduce tramos de mayor duración 		

	<p>al trote. Mínimo 25 minutos. Al llegar a casa, estiramientos.</p> <ul style="list-style-type: none">· Miércoles: De 7 a 10 veces y sin parar entre uno y otro, realizar este ciclo: 1 minuto andando a velocidad normal + 1 minuto marcha atlética + 1 minuto al trote. Mínimo 21 minutos. Al llegar a casa, estiramientos.· Jueves: 10 veces este ciclo: 1 minuto andando rápido o muy rápido (marcha atlética) y 2 al trote. Al llegar a casa, estiramientos.· Viernes: Realizamos como entrenamiento algo parecido a nuestro calentamiento habitual: 1 minuto andando +2 minutos al trote + 30 segundos rotaciones de brazos andando + 15 segundos talones al culo + 15 segundos rodillas arriba + 6 ciclos de 4 + 20 segundos de carrera lateral mirando a la derecha + 20 segundos de carrera lateral mirando a la izquierda + 45 segundos de movilidad de cuello. Ahora tocaría 40 metros de zancada y 40 de sprint, pero en vez de eso realizamos una carrera con paso largo pero no tanto, y uno o dos sprints pero sin llegar al máximo de velocidad, sino que os tenéis que quedar en el 80%.· Al acabar, descansáis un par de minutos y realizáis 3 series de 20 metros andando a paso lento extralargo (cuerpo erguido). Y se acabó. Estirais en casa. No os olvidéis de estirar ningún día.· El sábado y el domingo, paseo largo y rápido. <p>Y no olvidéis seguir trabajando las pruebas que tendrán una evaluación normal si es que volvemos a las aulas en junio: los abdominales, la plancha y los fondos. Y si la "desescalada" no sufre ningún retroceso, también incluiremos como evaluable la prueba de salto. En caso de no poder volver a clase, no descartamos en ningún momento la posibilidad de que me enviéis video grabado con el móvil de estas pruebas. Recordad que necesitamos una valoración</p>		
--	--	--	--

	<p>objetiva para evaluar el tercer trimestre. De esto os iremos informando con tiempo suficiente.</p> <p>Por favor, poneos en contacto conmigo si necesitáis resolver cualquier duda que os surja. ivj1968@gmail.com</p>		
TIC	<p>Seguimos con Excel básico. Conforme a este primer tutorial que os recomendé https://youtu.be/scO63GyL5yo , el primer trabajo fue sacar un promedio de los puntos que llevan los 10 primeros clasificados de la liga de futbol, o baloncesto, o balonmano, o fútbol femenino. Ahora, ampliamos la hoja 1 por ejemplo con los puntos de los 4 primeros clasificados de la liga alemana, italiana, inglesa, 2ª división española... lo que queráis. Lo importante es rellenar 3 o 4 columnas más de 4 casilleros cada una, y hecho esto, abrir en hoja 2 varias casillas que te hallen tanto la suma de los puntos de los 4 primeros clasificados, los 4 segundos clasificados, los 4 terceros y los 4 cuartos, como el promedio de cada una de estas franjas de clasificación.</p> <p>Me lo podéis mandar como queráis. Como archivo o como pantallazo, pero mandádmelo. Recordad que pido muy poco para aprobar, pero lo poco que pido hay que hacerlo. El trabajo de la semana pasada solo me lo han enviado dos personas.</p> <p>Mi correo es ivj1968@gmail.com</p>		
CIUDADANÍA	Lo mismo que el grupo de referencia.		
RELIGIÓN/VE	Lo mismo que el grupo de referencia.		