

Lee con detenimiento este documento que se enlaza con el de la semana pasada y realiza la actividad que te propongo al final del mismo. ¡Mucho ánimo! ¡Tú puedes!

1. ESTAMOS HECHOS PARA LA VIDA SOCIAL

“La socialización sólo se presenta cuando la coexistencia aislada de los individuos adopta formas determinantes de cooperación y colaboración que caen bajo el concepto general de la acción recíproca”

Georg Simmel

Filósofo y sociólogo alemán del siglo XIX

Nuestro comportamiento está condicionado por **el medio social** que nos rodea. Vamos a analizar a continuación cómo nos influye el medio social, y cómo da forma a nuestra personalidad.

Los seres humanos no somos islas, necesitamos a otros seres humanos, para cubrir nuestras necesidades materiales y para tener una vida emocional satisfactoria.

Solo tejiendo una red de relaciones afectivas con otros seres humanos (familia, amigos, compañeros y conocidos) podemos adquirir una personalidad madura y estable. Poseer esa red de relaciones es imprescindible para nuestro bienestar.



1.1. Cómo nos socializamos

Los individuos humanos, para convertirnos en personas, precisamos mantener una relación estrecha y profunda con ciertas personas adultas (por ejemplo, nuestros padres), que nos proporcionan afecto, cuidados físicos y adiestramiento en todos los comportamientos y saberes necesarios para la vida en sociedad.

El proceso de socialización es el adiestramiento que convierte al niño en persona competente para interactuar de forma adecuada con quienes lo rodean.

Los humanos necesitamos largos años de desarrollo y aprendizaje para ser capaces de valer por nosotros mismos y desenvolvernos de forma cada vez más eficaz en nuestro medio social.



Cracovia, Polonia. Confluencia entre las calles Lubicz, Pawia arriba y Westerplatte (desde donde se realiza la fotografía) y Basztowa, a la izquierda. La vida en sociedad exige de unas normas, de unos valores que son necesarios para la convivencia adecuada entre las personas. Señales, prohibiciones y recomendaciones están constantemente presentes en nuestra vida diaria. El cumplimiento de determinados preceptos es necesario para alcanzar la estabilidad social.

2.3. Los valores sociales y los valores individuales

Los valores, las normas y las creencias que asumimos como individuos no proceden enteramente de nosotros mismos, sino que aprendemos y nos identificamos con los que predominan en la sociedad en la que vivimos y que interiorizamos en **el proceso de socialización**.

2. LAS RELACIONES INTERPERSONALES

El éxito que tengamos en la vida dependerá, en gran medida, de la habilidad para gestionar bien nuestras **relaciones interpersonales**.

Si quieres saber cómo debes orientar tu relación con los demás, atiende al hecho de cómo te gusta que te traten a ti.

Siempre hay algo que exiges en todos los tratos con otras personas: **el respeto**; que aceptes que eres una persona en el pleno sentido de la palabra y que, por tanto, tienes ideas, sentimientos y propósitos propios, que deben ser tenidos en cuenta.



2.1. Cómo debemos tratar a los demás

Si te preguntas cómo debemos tratar a las personas con las que habitualmente nos relacionamos, presta atención a estas propuestas:

- ✓ **Con tus padres**, además de mostrarles cariño, debes procurar comprender sus puntos de vista, que tienen su sentido, aunque a veces no te lo parezca.
- ✓ **Con tus amigos**, actuar según **el principio de reciprocidad**, devolver las atenciones que de ellos recibimos.
- ✓ **Con profesores y adultos con autoridad**, debes reconocer su derecho a educarte y corregirte, al representar a tus padres y a la sociedad en la que nos tenemos que integrar.
- ✓ **Con todas las personas** con las que interactuamos, mantener una actitud de respeto y consideración.

2.2. Los conflictos entre las personas

En las relaciones interpersonales, **los conflictos son inevitables**. Más que intentar eliminarlos, debemos aprender a manejar bien esos conflictos, para que no adopten formas destructivas y violentas.

Consejos para la gestión positiva de los conflictos:

- **Abordarlos de manera positiva:** no como juegos de suma cero, sino de suma positiva.
- **Abandonar los planteamientos pasionales** del conflicto, y atender a los intereses, que sí nos unen.
- **Entender siempre a la otra parte**, poniéndonos en su lugar y en su punto de vista.
- **Proponer posibles acuerdos y buscar mediadores desapasionados.**

ACTIVIDAD.

Esta semana quiero que demuestres tus dotes de escritor/ra y elabores una pequeña historia de medio folio en la que cuentes cómo el ser humano está hecho para vivir en sociedad y por qué tienen que existir una serie de normas para respetar a los demás.

Ten en cuenta que la historia deberá tener:

- Introducción, nudo y desenlace
- Deberá estar bien escrita (atención a las normas ortográficas)
- Deberá estar relacionada con el tema que te he presentado en el enunciado de la actividad.
- Deberá estar hecha por ti mismo/a

¡Mucho ánimo! Tú puedes