

I.E.S. Trayamar 29700680-8ª semana

CURSO 2019-20203º ESO

Material para realizar en casa en el periodo lectivo no presencial.

Semana del 11 de mayo al 15 de mayo de 2020

Curso 3º ESO PMAR

Asignatura/área	Designación del material propuesto. Tareas, seguimiento, procedimiento de entrega si procede, etc	Indique la información que corresponda	
		Libro de texto	Material disponible en internet (web del centro, blog)
LENGUA**	<p>Lengua</p> <p>Libro de texto. Unidad 3. Página 114 ejercicios 1, 2, 6 y 7.</p> <p>Literatura. El teatro renacentista</p> <p>Ejercicio 27 de la página 114. Estos dos videos sobre el Corral de Comedias de Almagro te ayudarán a realizar este ejercicio.</p> <p>https://youtu.be/1VvHdFC4DiQ</p> <p>https://youtu.be/N16LCTGIBFw</p> <p>Enviadme una foto de las tareas a mi correo: milagros.english@gmail.com</p> <p>También podéis enviarlas a Google Classroom. Código: jz0l5zj</p>		
GEOG. E H.**	<p>Geografía.</p> <p>Libro de texto. Unidad 3. Páginas 102, 103, 104 y 105.</p>		

	<p>Realizar esquema y ejercicios.</p> <p>Enviadme una foto de las tareas a mi correo: milagros.english@gmail.com</p> <p>También podéis enviarlas a Google Classroom. Código: jz0l5zj</p>		
MATEMÁTICAS**	<p>Seguimos con el repaso, esta semana vamos a repasar las fracciones, os cuelgo unas actividades en la web del instituto y en Classroom. Cuando lo acabéis, me lo enviáis por Classroom o por correo electrónico.</p>		
FÍSICA Y QUÍMICA**	<p>Esta semana no voy a enviar nada, quién no haya acabado las actividades de la semana anterior y quién las haya acabado, tiene más tiempo para dedicarle a matemáticas y biología.</p>		
BIOLOGÍA**	<p>He pasado por classroom un cuestionario sobre reproducción humana. Hay que hacerlo online y me llegan directamente a mi vuestras respuestas.</p> <p>Es muy fácil...Si tenéis problemas para acceder me lo comentais.</p> <p>Un saludo</p>		
INGLÉS**	<p>Para esta semana 8 de clases no presenciales, vamos a seguir repasando unidades vistas anteriormente. Para ello, tenéis que acceder al cuaderno interactivo de la plataforma liveworksheets y allí podréis realizar las fichas 5, 6, 7 y 8 que tenéis en el cuaderno interactivo asignado para vosotros/as. Para acceder como alumnos/as (si ya estáis registrados) tenéis que escribir vuestro nombre de alumno y vuestro código/clave.</p> <p>IMPORTANTE: a través de Pasen he dejado información sobre el seguimiento y evaluación del alumnado con la materia de inglés PENDIENTE del curso anterior y para aquellos/as que tienen alguna EVALUACIÓN SUSPENSA en este curso</p>		

	<p>escolar. Asimismo, dicha información queda también expuesta en esta página web del instituto en la sección Departamento de Inglés (abajo a la izquierda) y pulsando en el enlace (Anexo modificación programación tercer trimestre) Ruego a las familias que lo lean detenidamente y que estén pendientes de las comunicaciones en PASEN.</p> <p>En caso de cualquier duda o problema, contacte conmigo a mi correo electrónico: lruiod082@gmail.com</p> <p>Ánimo!</p> <p>Alumnos de May:</p> <p>Esta semana debéis completar todas aquellas fichas que os falten por realizar en liveworksheets. Tenéis hasta el final de la semana para ello. El jueves a las 10:30 nos veremos por ZOOM. La información sobre PENDIENTES Y RECUPERACIÓN de los dos primeros trimestres la tenéis en la web, por pasen y en Classroom. Para cualquier duda podéis escribirme a mayfunenglish@gmail.com</p>		
<p>TECNOLOGÍA**</p>	<p>Como las semanas anteriores en el aula virtual se han publicado las instrucciones y fecha de entrega de cada una de las tareas a realizar.</p> <p>IMPORTANTE: <i>A los alumnos que no habían aprobado la 1ª o la 2ª evaluación se les ha remitido un correo electrónico y un aviso por PASEN con las instrucciones, fechas de entrega y trabajos a realizar para recuperarlas.</i></p> <p><i>Esta información también se ha publicado en el aula virtual que estáis utilizando.</i></p> <p><i>A los alumnos con pendientes de cursos anteriores se les ha remitido también un correo y/o aviso PASEN y</i></p>		

	<p><i>se os ha ampliado el plazo de entrega de los trabajos al 1 de Junio.</i></p> <p>Como siempre, cualquier otra duda, o problema con la plataforma, podéis escribirnos al correo correo tecnotrayer@gmail.com.</p>		
<p>EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>Lunes: Calentamiento habitual + 4 x (1 min marcha atlética + 2 min al 30% + 30 segundos muy rápido + 1 minuto de descanso). Estiramientos.</p> <p>físicas. Martes: Calentamiento habitual y entrenamiento específico de pruebas</p> <ul style="list-style-type: none"> · Miércoles: Calentamiento habitual + 4 x (1 min marcha atlética + 3 min al 30% + 10 segundos sprint máximo + 90 segundos de descanso). Estiramientos. · Jueves: Calentamiento habitual y entrenamiento específico de pruebas físicas. · Viernes: Calentamiento habitual + 4 x (1 min marcha atlética + 1 min al 30% + 1 min al 50% + 50 segs al 70% + 10 segs sprint máximo + 2 min de descanso). Estiramientos · Fin de semana: Uno de los dos días hay que dedicarlo al entrenamiento específico de pruebas físicas. <p>Dado que ya parece definitivo que el curso presencial no va a continuar, hemos tenido que rehacer el contenido de la programación. La semana pasada os comunicamos la posibilidad de tener que evaluaros conforme a imágenes de vuestras pruebas físicas, y finalmente es lo que vamos a tener que hacer. Todos tenéis teléfono móvil para grabar imágenes y enviarlas, pero para evitar archivos demasiado largos y tan pesados que no puedan enviarse, finalmente las pruebas físicas serán las de Salto, Fondos y Plancha, pero la de plancha será de Plancha activa, cuya técnica de ejecución podréis ver en este enlace de youtube.</p> <p>https://youtu.be/rBsG8CYioHU</p>		

	<p>Con esta forma de hacer plancha, también se consigue un trabajo activo abdominal (siendo muy válida para sustituir a la vez a las pruebas de plancha y abdominales), y el tiempo de ejecución y grabación es bastante más breve. La puntuación de la misma será la siguiente:</p> <p>4 o menos movimientos... 0 puntos</p> <p>6 movimientos0,5 puntos</p> <p>8 movimientos1 punto</p> <p>10 movimientos1,5 puntos</p> <p>12 movimientos 2 puntos</p> <p>14 movimientos2'5 puntos</p> <p>16 movimientos 3 puntos</p> <p>18 movimientos3,5 puntos</p> <p>20 movimientos4 puntos</p> <p>22 movimientos4'5 puntos</p> <p>24 movimientos.....5 puntos</p> <p>26 movimientos.....5,5 puntos</p> <p>28 movimientos6 puntos</p> <p>30 movimientos.....6'5 puntos</p> <p>32 movimientos7 puntos</p> <p>34 movimientos.....7'5 puntos</p> <p>36 movimientos.....8 puntos</p> <p>38 movimientos.....9 puntos</p> <p>40 movimientos10 puntos</p> <p>Habrà una última prueba, que no puntúa, pero que es obligatoria su ejecución para obtener un apto, y es la de Jumping Jacks o la de Esquiar (a elegir una de las dos), y para conseguir ese apto es necesario realizar 30 aperturas en Jumping Jack o 30 ciclos (60 pasos) en el ejercicio de esquiar.</p> <p>Ya os avisaremos más adelante cuándo se abre el plazo de envío de imágenes Y CÓMO HAN DE</p>		
--	---	--	--

	<p>HACERSE, pues, para evitar trampas o picaresca, va a haber unas normas estrictas.</p> <p>Por favor, poneos en contacto conmigo si necesitáis resolver cualquier duda que os surja, ESPECIALMENTE AQUELLOS QUE TENGAN LA ASIGNATURA PENDIENTE DEL CURSO ANTERIOR, PUES ES NECESARIO UN TRATO MÁS EXTENSO Y PERSONALIZADO. POR FAVOR, NO OS OLVIDÉIS DE ESTO. Este es mi correo: ivj1968@gmail.com</p>		
TIC	<p>No puedo mandaros más trabajo si no me vais entregando los anteriores. Solo 2 alumnas me han entregado el primer trabajo y solo una alumna el segundo. Tenéis de plazo hasta el 14 de mayo. Ni un día más. Es tiempo de sobra para hacer dos actividades que entre ambas no suman más de 15 minutos.</p> <p>Mi correo es ivj1968@gmail.com</p>		
CIUDADANÍA	<p>RECUPERACIONES Los alumnos que tenéis suspenso la primera o segunda evaluación vais a recibir por PASEN y a través de la página web del colegio información sobre cómo podéis recuperar la asignatura de Ciudadanía, actividades a realizar y plazos de entrega a lo largo de esta semana.</p> <p>La actividad de esta semana consistirá en la lectura de un artículo periodísticos y en la realización de una reflexión personal. La podréis encontrar tanto en la web del instituto (como material complementario) así como en la plataforma google classroom. Un saludo. ¡Mucho ánimo!</p>		
RELIGIÓN/VE	Igual que el grupo de referencia.		