

I.E.S. Trayamar 29700680-9ª semana

CURSO 2019-20203º ESO

Material para realizar en casa en el periodo lectivo no presencial.

Semana del 18 de mayo al 22 de mayo de 2020

Curso 3º ESO PMAR

Asignatura/área	Designación del material propuesto. Tareas, seguimiento, procedimiento de entrega si procede, etc	Indique la información que corresponda	
		Libro de texto	Material disponible en internet (web del centro, blog ...)
LENGUA**	<p>Lengua</p> <p>Esta semana quiero que me enviéis una redacción de un folio con el título Mi vida en casa. ¿Qué estoy aprendiendo o qué he aprendido estos días? ¿Qué hago ahora que antes no hacía? ¿Qué echo de menos? ¿Valoro más mi vida? ¿Me ha pasado algo especial? No tenéis que contestar a estas preguntas, son sólo para ayudaros a desarrollar ideas. Como siempre, cuidad la presentación (letra y márgenes), la puntuación y la ortografía (incluidas las tildes).</p> <p>Literatura. Miguel de Cervantes</p> <p>Libro de texto. Estudiar y hacer ejercicios de las páginas 146 y 147.</p> <p>Video de la biografía de Cervantes</p> <p>https://youtu.be/LYldG0ZkvWo</p> <p>Enviadme una foto de las tareas a mi correo: milagros.english@gmail.com</p> <p>También podéis enviarlas a Google Classroom. Código: jz0l5zj</p>		

<p>GEOG. E H.**</p>	<p>Geografía.</p> <p>Libro de texto. Unidad 3. Páginas 106 y 107 Realizar esquema y ejercicios (menos el ejercicio 11).</p> <p>Página 114. Ejercicios de repaso del 17 al 24.</p> <p>Enviadme una foto de las tareas a mi correo: milagros.english@gmail.com</p> <p>También podéis enviarlas a Google Classroom. Código: jz0l5zj</p>		
<p>MATEMÁTICAS**</p>	<p>Os paso una relación de actividades de matemáticas, las deo colgadas en classroom y en la web del instituto. Son actividades de álgebra..si tenéis dudas me lo comentáis..</p> <p>Un saludo</p>		
<p>FÍSICA Y QUÍMICA**</p>	<p>Esta semana en física y química podéis ir trabajando las actividades de recuperación que os propuse, para quién tenga suspenso algún trimestre. Si tenéis dudas me lo comentáis.</p>		
<p>BIOLOGÍA**</p>	<p>Vamos a seguir con el tema de reproducción, pasamos a ver la fecundación y el embarazo.</p> <p>1.- Hacer un esquema del proceso de fecundación y del embarazo (pag 138 y 139)</p> <p>2.- Ver el siguiente documental dónde se ve, de forma muy detallada, cómo el espermatozoide viaja a través de la vagina y el útero en busca del óvulo, para fecundarlo. Después de la fecundación, se describe cómo es el proceso por el que se forma el embrión y posteriormente el feto. https://www.youtube.com/watch?v=yvr5UCDM9 QI (LA ODISEA DE LA VIDA)</p>		

	3.- Hacer las actividades de la pág 139 (11,12 y 13)		
INGLÉS**	<p>3ºB PMAR con Lourdes</p> <p>Para esta semana 9 de clases no presenciales, vamos a seguir repasando unidades vistas anteriormente. Para ello, tenéis que acceder al cuaderno interactivo de la plataforma liveworksheets y allí podréis realizar las fichas nuevas que tenéis en el cuaderno interactivo asignado para vosotros/as (fichas 9, 10, 11 y 12) Para acceder como alumnos/as (si ya estáis registrados) tenéis que escribir vuestro nombre de alumno y vuestro código/clave. También os enviaré a vuestros correos electrónicos una actividad de comprensión lectora.</p> <p>En caso de cualquier duda o problema, contacte conmigo a mi correo electrónico: lruirod082@gmail.com</p> <p>May</p> <p>Realización fichas en Liveworksheets.</p> <p>Reunión por Zoom el jueves 21 misma hora de siempre.</p> <p>Dudas mayfunenglish@gmail.com</p>		
TECNOLOGÍA**	<p>Como las semanas anteriores en el aula virtual se han publicado las instrucciones y fecha de entrega de cada una de las tareas a realizar.</p> <p>Como siempre, cualquier otra duda, o problema con la plataforma, podéis escribirnos al correo correo tecnotratar@gmail.com.</p>		
EDUCACIÓN FÍSICA	<p>Lunes: Calentamiento habitual + 4 x (1 min marcha atlética + 1 min al 30% + 1 min al 50% + 50 segs al 70% + 10 segs sprint máximo + 2 min de descanso). Estiramientos</p>		

Martes: Calentamiento habitual + circuito de **4 vueltas** para preparación de pruebas:

30 segundos de plancha activa rápida
<https://youtu.be/rBsG8CYioHU>

30 segundos de descanso

10 sentadillas con salto hacia arriba <https://youtu.be/J6Y520KkwOA>

30 segundos de descanso

1 serie de fondos al semifallo

30 segundos de descanso

30 segundos de jumping jacks realizados velozmente y con apreciable apertura.

30 segundos de descanso

Miércoles: Calentamiento habitual +2 x (4 min de carrera continua al 40 % + 30 segundos andando + 2 min de carrera al 60% + 1 minuto andando + 30 segundos de carrera al máximo posible + 2 min andando).

Jueves: Exactamente igual que el Martes.

Viernes: Extensivo de entre 12 y 25 minutos, dependiendo de tu nivel. Velocidad constante que no ha de bajar del 40% en ningún momento. No se permite parar. Al acabar, descansa 5 minutos estirando un poco, y a continuación realiza 3 sprints de 40 metros, descansando 1 minuto entre sprints. Termina nuevamente con estiramientos.

Fin de semana: Uno de estos dos días hay que dedicarlo a una marcha atlética de 15 minutos.

IMPORTANTE: El lunes 1 de junio comenzará el plazo para que me empecéis a enviar los videos de vuestras pruebas físicas. Ese plazo durará hasta el lunes 22 de junio, así tendréis tiempo para seguir entrenando y mejorando aquellos que lo necesitéis. Por favor, **antes de esa fecha no me mandéis nada**, ya que antes os tengo que dar las instrucciones de cómo me tenéis que grabar cada video, para evitar en la medida de lo posible cualquier tipo de trampa o irregularidad.

Por favor, poneos en contacto conmigo si necesitáis resolver cualquier duda que os surja, ESPECIALMENTE AQUELLOS QUE TENGAN LA ASIGNATURA PENDIENTE DEL CURSO ANTERIOR, PUES ES NECESARIO UN TRATO MÁS EXTENSO Y PERSONALIZADO. POR FAVOR, NO OS OLVIDÉIS DE ESTO. Este es mi correo: ivj1968@gmail.com

<p>TIC</p>	<p>Sigo sin recibir trabajos, pero tengo que continuar.</p> <p>Miraos este tutorial de fórmulas para Excel https://youtu.be/gx8HZI8CxIo</p> <p>Practicadlo porque la semana que viene el trabajo será un poco más complejo.</p>		
<p>CIUDADANÍA</p>	<p>Igual que el grupo de referencia</p>		
<p>RELIGIÓN/VE</p>	<p>Igual que el grupo de referencia</p>		